

## Vereinsangebote für Grundschüler



---

### Mädchenturnen (MT) / Gem. Sportgruppe (GS)

Turnen macht Spaß – ob Rolle, Radschlag oder Handstand! Wir probieren große und kleine Turngeräte aus und trainieren auch für das Sportabzeichen. Mit Spiel und Bewegung verbessern wir unsere Fitness.

Wer: Alter 7-10 (GS), 7-12 (MT)  
Wann: Montag, 17:00 bis 18:00 Uhr (GS)  
Mittwoch, 15:00 bis 16:00 Uhr (MT)  
Wo: Schulsporthalle  
Kontakt: Monika Aberle (Tel. 952159)

---

### Sport, Spaß und Bewegung für Grundschüler

Hier ist immer was los – wir turnen, spielen und haben Spaß an Bewegung. Dabei üben wir Rollen, Handstand oder Rad und bleiben fit. Gemeinsam entdecken wir, wie viel Freude Sport macht.

Wann: Montag, 15:00 bis 16:00 Uhr  
Wo: Schulsporthalle  
Übungsleiterinnen: Lena Haziri, Erika Volz  
Kontakt: Lena Haziri (Tel 0176/66459079)

---

### SGW (Schüler-Gruppen-Wettstreit)

Du willst Turnen mit Musik in der Gruppe erleben? Wir üben Handstand, Rad, Überschlag und vieles mehr. Ziel ist ein gemeinsamer Auftritt mit coolen Elementen und Teamgefühl.

Wer: ab 1. Klasse  
Wann: Freitag, 14:30 bis 15:30 Uhr  
Wo: Spiegelsaal  
Wer: Fortgeschrittene 2.- 6. Klasse  
(kann bereits Rolle, Rad, Handstand)  
Wann: Freitag, 15:30 bis 16:30 Uhr  
Kontakt: Kerstin Aberle  
(kerstin.aberle@tv-friedrichstal.de, 0176/47293633)

## Mini Beats - unsere tanzfreudige Kindergruppe

Tanzen, Musik und Spaß – hier bist du richtig! Wir lernen kleine Choreos, bewegen uns kreativ und trainieren Rhythmus, Körpergefühl und Teamgeist. Auftritte bei Festen machen doppelt Freude!

Wer: Alter 4-8 Jahre  
Wann: Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr  
Wo: Schulsporthalle  
Übungsleiterinnen: Anna Lang, Vanessa Mahler, Jennifer Hehl  
Kontakt: Pia Schokatz  
(pia.schokatz@tv-friedrichstal.de)

---

### Move & Groove- Modern Dance

Cooler Moves und fetzige Musik erwarten dich! Beim Modern Dance trainierst du Choreos, lernst Streetstyle und entwickelst Selbstbewusstsein. Zeig dein Können bei Auftritten im Verein.

Wer: Alter 7-12 Jahre  
Wann: Donnerstag, 16:00 bis 17:00 Uhr  
Wo: Spiegelsaal TVF  
Übungsleiterin: Magaly Thomas-Wünsch  
Kontakt: Pia Schokatz  
(pia.schokatz@tv-friedrichstal.de)

---

### Ballett für Kinder

Mit Spaß und Musik entdecken wir die Welt des Balletts. Dabei verbessern wir Haltung, Koordination und Konzentration. Spielerisch entwickeln wir unser Körpergefühl.

Wer: Alter 4-8 Jahre  
Wann: Donnerstag, 15:00 - 16:00 Uhr  
Wo: Spiegelsaal  
Übungsleiterin: Magaly Thomas-Wünsch  
Kontakt: Pia Schokatz  
(pia.schokatz@tv-friedrichstal.de)

---

### Irish Show Dance (Spirit of Phoenix)

Tanzen wie bei „Lord of the Dance“

Wer: Alter ab 9 Jahre  
Wann: Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr  
Wo: Spiegelsaal TVF  
Übungsleiterinnen: Sophia, Marie, Lena  
Kontakt: Sophia (SophiaErb@gmx.de)

## Tanzkids "Rhythm & Beat" (8-12 Jahre)

Wir tanzen, üben kleine Choreos und haben Spaß an Bewegung. Rhythmus, Koordination und Orientierung werden spielerisch geschult. Auftritte machen das Ganze besonders!

Wer: 8 - 12 Jahre  
Wann: Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr  
Wo: Spiegelsaal TVF  
Übungsleiterinnen: Jule und Pauline Huber  
Kontakt: Pia Schokatz  
(pia.schokatz@tv-friedrichstal.de)

---

## Ballschule

Mit Spaß und vielen Ballspielen fördern wir Beweglichkeit, Koordination und Teamgeist. In der Heidelberger Ballschule werden wichtige Grundlagen für alle Sportarten gelegt. Ideal für kleine Allrounder!

Wer: ab 6 Jahre  
Wann: Donnerstag, 17:00-18:00  
Wo: Walter-Margot-Giraud Halle

Kontakt: Birgit Hofmann (6545) oder  
buhofmann@web.de

---

## Volleyball für Anfänger (ab 2.10.2025)

Lust auf Action mit Ball? Dann komm zum Volleyball! Hier lernst du Pritschen, Baggern und Aufschlagen – ganz easy und mit viel Spaß.

Wir spielen in kleinen Gruppen, sind ein super Team und im Sommer geht's raus auf unsere Beach-Felder.

Wir sind die SG Stutensee Volleys – ein gemeinsames Team vom TV Friedrichstal und der TSG Blankenloch.

Komm vorbei und mach mit – wir freuen uns auf dich!

Wer: Kids aus den Klassen 3 und 4  
Wann: Donnerstag, 18:00 bis 19:00 Uhr  
Wo: Walter-Margot-Giraud Halle  
Übungsleiterin: Lea Maiter  
Kontakt: Martin Zehrfeldt  
Martin.Zehrfeldt@tv-friedrichstal.de

---

## Stark, selbstbewusst & sicher



Hier lernst du, was dich im Alltag wirklich stark macht: sicher fallen,

Grenzen zeigen, fair kämpfen – immer mit Köpfchen. Unser Training ist voll von Spielen, Partnerübungen und cleveren Techniken, inspiriert von Judo & Co. Respekt, Mut und Teamgeist wachsen mit: Jede Einheit bringt dich einen Schritt weiter. Komm zu Kids·Dō im TVF – wir freuen uns auf dich

Wer: ab 6 Jahre  
Wann: Mittwoch, 18:00-19:30  
Wo: Spiegelsaal im TVF  
Übungsleiter: Erika Volz, Bernd Rösler  
Kontakt: Bernd Rösler (0174 1626369),  
Erika Volz (07249 9597379)

---

## Leichtathletik

Du willst rennen, springen und werfen? In der Kinderleichtathletik probierst du viele Disziplinen aus, stärkst deine Fitness und erlebst Teamgeist. Mach mit – wir freuen uns auf dich!

Wer: 6 - 9 Jahre  
Wann: Montag, 16:00-17:00 Uhr

Wer: 10-14 Jahre  
Wann: Montag, 17:00-18:00 Uhr  
Wo: Schulsporthalle/Außenanlage Schule  
Kontakt: Jürgen Hirschhausen (01522/3159470)

---

## Neugierig geworden?

Details zu den Angeboten und viele weitere Kurse – auch für Erwachsene – finden sich auf unserer Homepage. Schau vorbei und entdecke, was der TV Friedrichstal für die ganze Familie bietet:

[www.tv-friedrichstal.de](http://www.tv-friedrichstal.de)

