

# Liebe Sportler

Ab 18.03.2024 renovieren wir die kleine Halle/den Spiegelsaal

Folgende Sportstunden werden für die Zeit der Baumaßnahmen an anderen Orten stattfinden.

## **Die Gruppe „Fit ins Alter“**

trainiert Montags von 9:00 – 10:00 Uhr im katholischen Gemeindehaus.

## **Bogenschießen für Kinder und Jugendliche**

findet ab 10.04.2024 immer Mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr in der Walter und Margot Giraud Halle statt.

## **Irish Dance**

findet Dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr

und Donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr beim Kleintierzuchtverein statt.

Sonntags von 16:00 bis 19:00 Uhr in unserer Walter und Margot Giraud Halle.

## **Die Yoga Kurse von A.Taranta**

finden Dienstags von 19:00 – 20:15 Uhr

und von 20:30 – 21:45 Uhr beim TV Spöck statt.

## **Das Erstklässlerturnen mit Erika und Lena**

findet ab Mittwoch 10.04.2024 von 16:00 – 17:00 Uhr in der Schulsporthalle (letztes Drittel) statt.

## **Die Ballschule (Gruppe 2, Mittwochs) mit Erika und Lena**

findet ab Mittwoch 10.04.2024 von 17:00 – 18:00 Uhr in der Schulsporthalle (letztes Drittel) statt.

## **Der Yoga Kurs von U.Alexnat**

findet Mittwochs von 20:00 bis 21:30 Uhr im Oskar Hornung Haus, 1.OG rechts, Raum 3 statt.

## **Die Aerobic Tanz Kids von den Huber Sisters**

findet Mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr beim Kleintierzuchtverein statt.

## **Zumba mit Claudia**

findet Mittwochs von 18:00 – 19:00 Uhr beim Kleintierzuchtverein statt.

## **Das CrossTraining „Form dich fit“ mit Claudia**

findet Mittwochs von 19:00 – 20:00 Uhr beim Kleintierzuchtverein statt.

## **Die Osteoporose Gruppe**

trainiert Donnerstags von 10:00 – 11:00 Uhr in unserer Walter und Margot Giraud Halle.

## **Ballett bei Magaly**

findet Donnerstags von 15:00 – 16:00 Uhr beim Turnverein Spöck statt.

## Tanz bei Magaly

findet Donnerstags von 16:00 – 17:00 Uhr beim Turnverein Spöck statt.

## Die Silbermädchen von Claudia

trainieren Donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr beim Kleintierzuchtverein

## Tanzen im besten Alter – Sitztänze mit Ingrid

trainieren bei starkem Baustellenlärm Freitags von 9:30 – 10:15 Uhr beim Kleintierzuchtverein.

## Die Linedance Gruppe mit Ingrid

trainieren bei starkem Baustellenlärm Freitags von 10:30 – 11:30 Uhr beim Kleintierzuchtverein.

## Das SGW – Einsteiger Turnen mit Kerstin

findet Freitags von 14:30 – 15:30 Uhr beim Kleintierzuchtverein statt.

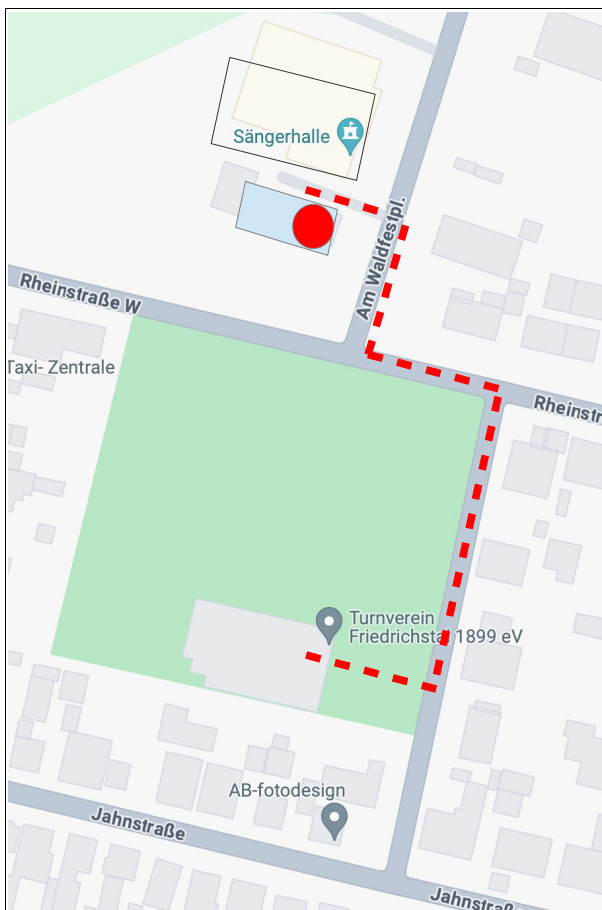
## Das SGW – Fortgeschrittenen Turnen mit Kerstin

findet Freitags von 15:30 – 16:30 Uhr beim Kleintierzuchtverein statt.

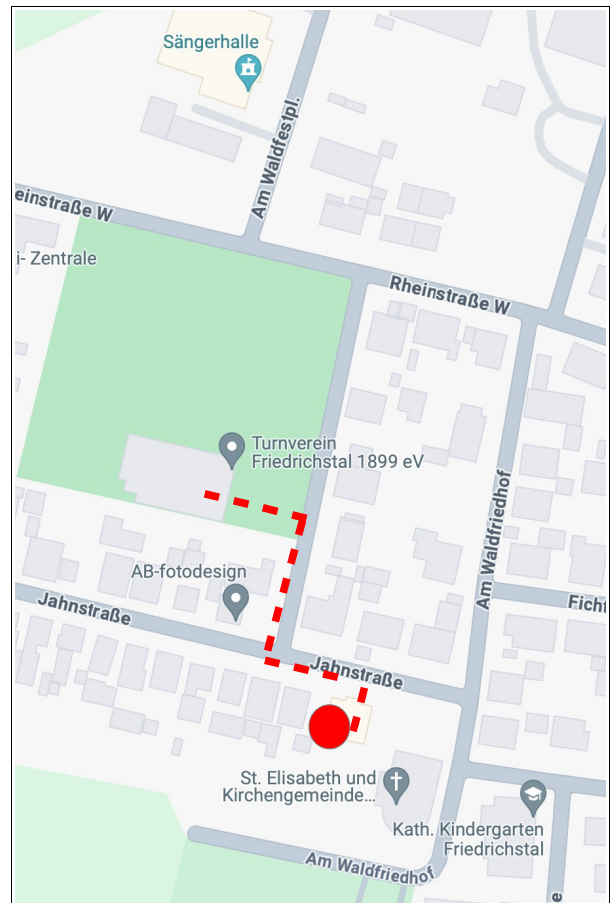
## Die Muskelaufbau Gruppe für Sie und Ihn

trainiert Freitags ab 20:00 Uhr gemeinsam mit den Freitags Männern von Manfred (diese treffen sich wie gehabt bereits um 19:30 Uhr) in der Walter und Margot Giraud Halle.

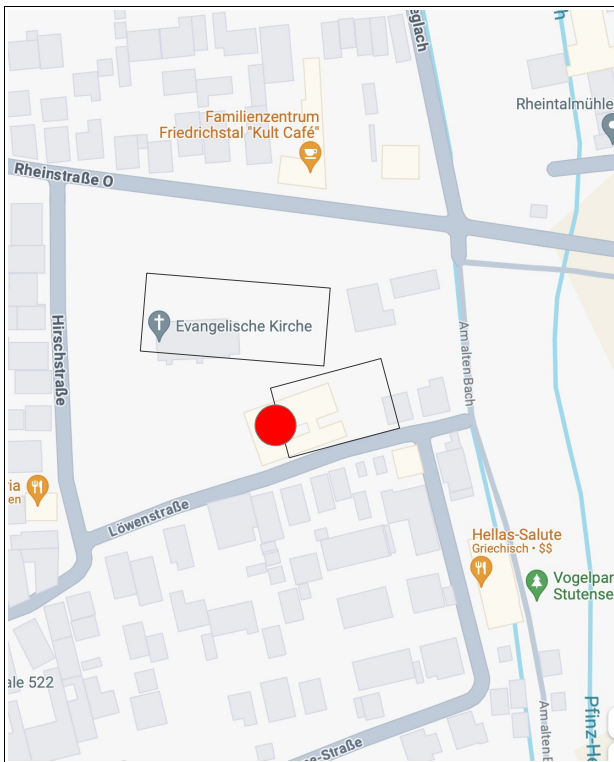
Fußweg zum Kleintierzuchtverein



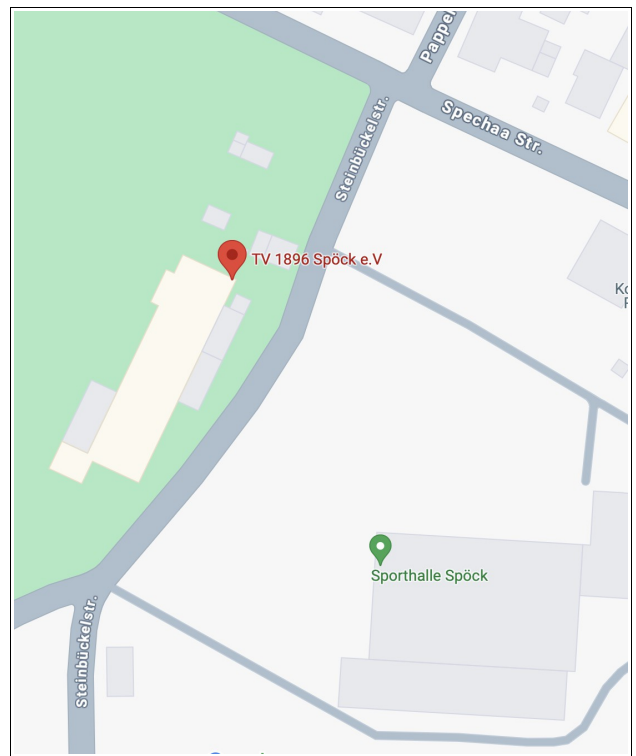
Fußweg zum katholischen Gemeindehaus



Lageplan Oskar Hornung Haus  
Zugang an der Löwenstraße



Lageplan Turnverein Spöck  
Steinbüchelstraße



Lageplan Schulsporthalle  
Straße der Picardie



Danke an

den Kleintierzuchtverein,  
die katholische  
Kirchengemeinde,  
das Rote Kreuz Friedrichstal,  
den TV Spöck  
sowie die  
Gemeindeverwaltung

die uns in ihrem Vereinsheim,  
Gemeindehaus sowie im  
Oskar Hornung Haus und in  
der Sporthalle freie  
Kapazitäten zur Verfügung  
stellt.